





Grundannahmen

-  Jeder Mensch
... hat das Potenzial
zur Genesung.
-  Jeder Mensch
... kann grundsätzlich
eigenverantwortlich
handeln.
-  Jeder Mensch
... kann und soll an eigenen
Entscheidungen, die ihn:sie
betreffen, beteiligt sein.
-  Jeder Mensch
... weiß, was hilfreich
für ihn:sie ist.

Textquelle: EX-IN Deutschland – www.ex-in.de

Kontakt:

Bei Interesse an Terminen bei
unserer EX-IN Genesungsbegleitung
wenden Sie sich bitte direkt an
Ihre:n Coach:in oder Ihre:n
Arbeitsvermittler:in im Haus für
Gesundheit und Arbeit.

Persönlich oder per E-Mail:

Haus für Gesundheit und Arbeit
Stresemannstraße 161
22769 Hamburg
kontakt@hgua-hamburg.de



Beratung und Begleitung durch Genesungsbegleitung

IM HAUS FÜR GESUNDHEIT UND ARBEIT

Das Projekt „Haus für Gesundheit und Arbeit – Gesundheits- und Arbeitscoaching“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Hamburg

Kooperationspartner:innen

jobcenter
team.arbeit.hamburg



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hamburg



Genesungsbegleitende

... sind Menschen mit eigenen Erfahrungen im Bereich psychischer Belastungen.

- Viele haben eigene Erlebnisse in der Psychiatrie und mit dem Hilfesystem gemacht.
- Die meisten von ihnen haben selbst Therapieerfahrungen.
- EX-IN-Genesungsbegleitende haben eine einjährige Qualifizierung erfolgreich absolviert.
- Sie haben gelernt, das eigene Erfahrungswissen hilfreich für Nutzende und den gesamten Beratungsprozess einzubringen.
- Das Besondere ist, dass Genesungsbegleitende selbstverständlich arbeiten und auf anderen Ebenen Bezug nehmen können.

Weil Genesungsbegleitende selbst vieles von dem, was Nutzende durchmachen, selber erlebt haben.

Wozu ist die Einbeziehung von Psychiatrie-Erfahrenen hilfreich

Der Fokus unserer Arbeit liegt auf den gesunden Anteilen jedes Menschen. Jeder Mensch ist Expert:in für sich selbst.

- Unsere Aufgabe sehen wir darin, Menschen auf dem Weg zur Genesung und zur Übernahme von Eigenverantwortung zu begleiten.
- Dabei gehen wir von einem dynamischen Begriff von Gesundheit aus.
- Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheit und mehr als der von der WHO beschriebene Begriff von Wohlempfinden.
- Gesundheit sehen wir als einen Prozess der inneren Entfaltung, hin zu einer persönlichen Vision von Wohlergehen.
- Dies kann auf den unterschiedlichsten Ebenen (materiell, emotional, mental, sozial, spirituell etc.) stattfinden.

Zahlreiche Untersuchungen haben nachgewiesen, dass die Beteiligung Psychiatrie-Erfahrener in Forschung, Ausbildung und in psychiatrischen Diensten einen großen Einfluss auf die Verbesserung der Angebote hat.

Psychiatrie-Erfahrene verfügen über ein großes Wissen zu unterstützenden Haltungen, Methoden und Strukturen, das bisher kaum in die bestehende Versorgung einfließt.

Die Einbeziehung von Expert:innen aus Erfahrung leistet einen wichtigen Beitrag:

- zu einem erweiterten Verständnis psychischer Störungen
- zu neuem Wissen über genesungsfördernde Faktoren in der Psychiatrie
- zur Entwicklung neuer Methoden