

Im Haus für Gesundheit und Arbeit orientieren wir uns an Ihren ganz persönlichen Anliegen

- Sie fühlen sich seit einiger Zeit psychisch belastet und eine Besserung ist für Sie nicht absehbar.
- Sie fühlen sich gestresst und überfordert.
- Sie haben den Eindruck, dass Ihre Arbeit Sie krank macht.
- Sie sind krankgeschrieben und wissen nicht, wie es beruflich für Sie weiter geht.
- Sie befürchten, Ihrer Tätigkeit nicht mehr bis zur Rente nachgehen zu können.
- Sie haben Sorge, dass Sie Ihre Probezeit nicht überstehen.

Wir engagieren uns für eine diskriminierungssensible Beratungshaltung.

Haus für Gesundheit und Arbeit – Gesundheits- und Arbeitscoaching Stresemannstraße 161

22769 Hamburg

040 38 90 45– 591

kontakt@hgua-hamburg.de

Informationen zur Barrierefreiheit und zu Parkgelegenheiten finden Sie im Internet unter:

www.hgua-hamburg.de/kontakt

Folgende HVV-Linien führen direkt zu uns: S2, S3, S5
Bus X3, 3, 20, 25, 180, 183, 283.



© Illustration und Foto: HGUa / WFK



Haus für Gesundheit und Arbeit – Gesundheits- und Arbeitscoaching

Das Projekt „Haus für Gesundheit und Arbeit – Gesundheits- und Arbeitscoaching“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert.

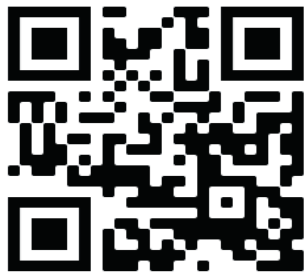


Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION

Unser Angebot für Sie

Individuelles sowie Rechtskreise verbindendes Gesundheits- und Arbeitscoaching, Beratung und Begleitung bis zu einem Jahr.

- eine koordinierende Ansprechperson
- Gesundheits- und Sozialberatung
- psychologische Diagnostik
- psychologische Beratung
- Beratung zu betrieblichen Themen
- Beratung zu Reha-Leistungen
- freiwillige Gruppen, u. a. Umgang mit Stress
- Beratung zum Umgang mit Handicaps
- Peer-Beratung
- Infos zum relevanten Sozialrecht
- personenzentriertes Coaching



Ihr Weg im Haus für Gesundheit und Arbeit

Die jeweils aktuellen Informationen zur Terminvergabe finden Sie auf unserer Website: www.hgua-hamburg.de

- Wir beraten Sie unabhängig und wertschätzend.
- Zunächst klären wir gemeinsam Ihre gesundheitliche und berufliche Situation.
- In einem nächsten Schritt entwickeln wir mit Ihnen Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation.
- Bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven unterstützen wir Sie.
- Bei den erforderlichen Schritten zur Zielerreichung bleiben wir an Ihrer Seite.
- Unser Angebot ist für Sie kostenfrei.

Gesundheits- und Arbeitscoaches arbeiten mit Mitarbeitenden der Arbeitsagentur, der hamburgener arbeit, des Integrationsamtes, des Jobcenters und der Rentenversicherung unter einem Dach zusammen.

Dieser innovative Ansatz ermöglicht die schnelle Zusammenführung unterschiedlicher Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten.

Für unsere Nutzer:innen ergeben sich hieraus individuell gestaltete Lösungswege, die mit ihnen in einem mehrmonatigen Coachingprozess entwickelt werden.

Das Projekt „Haus für Gesundheit und Arbeit – Gesundheits- und Arbeitscoaching“ wird von der Europäischen Union und von der Freien und Hansestadt Hamburg finanziert.



Kofinanziert von der
EUROPÄISCHEN UNION



Kooperationspartner:innen

jobcenter
team.arbeit.hamburg



Bundesagentur für Arbeit
Agentur für Arbeit Hamburg



hamburger arbeit
...für soziale Perspektiven