

## Im Haus für Gesundheit und Arbeit orientieren wir uns an Ihren ganz persönlichen Anliegen.

- Sie fühlen sich seit einiger Zeit psychisch belastet und eine Besserung ist für Sie nicht absehbar.
- Sie fühlen sich gestresst und überfordert.
- Sie haben den Eindruck, dass Ihre Arbeit Sie krank macht.
- Sie sind krankgeschrieben und wissen nicht, wie es beruflich für Sie weiter geht.
- Sie sorgen sich, Ihrer Tätigkeit nicht mehr bis zur Rente nachgehen zu können.
- Sie haben Sorge, dass Sie Ihre Probezeit nicht überstehen.

**Wir engagieren uns für eine diskriminierungssensible Beratungshaltung.**

**Haus für Gesundheit und Arbeit  
Stresemannstraße 161  
22769 Hamburg**

040 25 49 96 – 414

[kontakt@hgua-hamburg.de](mailto:kontakt@hgua-hamburg.de)

Informationen zur Barrierefreiheit und zu Parkgelegenheiten finden Sie im Internet unter:

**[www.hgua-hamburg.de/kontakt](http://www.hgua-hamburg.de/kontakt)**

Folgende HVV-Linien führen direkt zu uns: S11, S21, S31  
Bus X3, 3, 20, 25, 180, 183, 283.



© Illustration und Foto: HGUa / WFK



## Haus für Gesundheit und Arbeit

EIN MODELLPROJEKT ZUR PRÄVENTION

Gefördert durch:

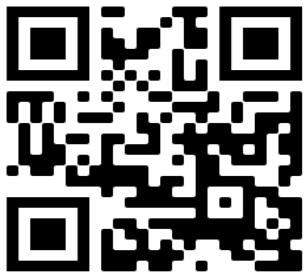


aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

## Unser Angebot für Sie

Individuelles sowie Rechtskreise verbindendes Gesundheits- und Arbeitscoaching, Beratung und Begleitung.

- eine koordinierende Ansprechperson
- Gesundheits- und Sozialberatung
- psychologische Diagnostik
- psychologische Beratung
- Beratung zu betrieblichen Themen
- Beratung zu Reha-Leistungen
- freiwillige Gruppen, z.B. zu Stressumgang
- Beratung zum Umgang mit Handicaps
- Peer-Beratung
- Infos zu mehreren Sozialgesetzbüchern
- personenzentriertes Coaching



## Ihr Weg im Haus für Gesundheit und Arbeit

Die jeweils aktuellen Informationen zur Terminvergabe finden Sie auf unserer Website: [www.hgua-hamburg.de](http://www.hgua-hamburg.de).

- Wir beraten Sie unabhängig und wertschätzend.
- Zunächst klären wir gemeinsam Ihre gesundheitliche und berufliche Situation.
- In einem nächsten Schritt entwickeln wir mit Ihnen Möglichkeiten zur Verbesserung Ihrer gesundheitlichen Situation.
- Bei der Entwicklung beruflicher Perspektiven unterstützen wir Sie.
- Bei den erforderlichen Schritten zur Zielerreichung bleiben wir an Ihrer Seite.
- Unser Angebot ist kostenfrei.



EMPFANG

Gesundheits- und Arbeitscoaches aus spezialisierten Unternehmen arbeiten eng mit Mitarbeitenden des Jobcenters, der Rentenversicherung, der Arbeitsagentur, des Integrationsamtes und der hamburger arbeit zusammen – und dies unter einem Dach.

Dieser innovative Ansatz ermöglicht die schnelle Zusammenführung unterschiedlicher Kompetenzen und Handlungsmöglichkeiten.

Für unsere Nutzer\*innen ergeben sich hieraus individuell gestaltete Lösungswege, die ein einzelner Anbieter alleine so nicht realisieren könnte.

In Kooperation mit

**jobcenter**  
team.arbeit.hamburg



Projektpartner

